

A Rieumes : un vendredi soir par mois

La rencontre commence par des échanges d'informations, livres, revues... autour d'une tisane et d'un "grignotage".

Chacune à son tour guide ensuite un temps de recentrage à sa façon.

La parole circule dans un tour de table où chacune parle de son vécu, puis autour d'un thème convenu à l'avance.

Chacune est écoutée sans jugements ni conseils et peut s'exprimer librement avec le soutien et l'accueil du groupe, en toute confidentialité.

Prochaine rencontre : vendredi 8 novembre chez Pascale