

L'**association Amplitude** a été créée pendant l'été 2001.

L'association a pour objet de **favoriser l'épanouissement et la prise en charge autonome des individus** par eux-mêmes, notamment dans le domaine de la parentalité et de la mise au monde des enfants. Elle propose pour cela :

- la pratique des disciplines favorisant bien-être, développement de la conscience et esprit de responsabilité (yoga, relaxation, etc...),
- la recherche et la diffusion de l'information concernant ces disciplines ainsi que la grossesse, l'accouchement, la naissance, l'allaitement maternel, la petite enfance et la famille, pour aider chacun dans ses choix, renforcer les liens parents-enfants et favoriser l'accueil et le respect des enfants,
- les échanges et partages en groupes de rencontres mères-enfants, pères, parents et futurs parents,
- la contribution à une politique de la naissance restituant aux parents liberté et responsabilité,
- la collaboration avec d'autres associations et des professionnels servant son but.

Les activités proposées ont pour le moment lieu à Rieumes, Beaumont-sur-Lèze et Ramonville.

***L'adhésion annuelle à l'association est de 17 €.***