

Le yoga du son utilise la vibration sonore de notre voix dans les mantras et la modulation des voyelles. Il stimule et harmonise les centres et circuits d'énergie, facilite le lâcher-prise mental, dénoue mémoires et blocages émotionnels, conduit jusqu'au silence vibrant, à l'espace de la méditation, de la joie...

La vibration du groupe démultiplie ses effets. Il est très différent du chant et ne recherche pas l'esthétique : aucun besoin de savoir chanter !



Contactez Michèle pour plus de renseignements.

COURS HEBDOMADAIRES (reprise le 18 septembre 2023)

 **à Beaumont-sur-Lèze (31870), le lundi de 12h45 à 14h, avec Michèle, à Mas Coop, 1171 Route d'Eaunes.**

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

TARIFS



Engagement à l'année : 294 €/année, payable en une fois ou en début de trimestres
(113 €, 103 € et 78 €)

ou



Engagement pour un trimestre : 113 € le 1^{er}, 103 € le 2^{ème} et le 3^{ème}.