

à Beaumont sur Lèze, Mas Coop, une soirée d'échanges de massage est proposée **chaque 3ème vendredi du mois**

, de

19h à 21h

,

et peut se prolonger avec un repas partagé : ***prochaine soirée à déterminer selon l'évolution de la situation sanitaire.***

Echanges libres et concertés, il peut s'agir de massage à l'huile, de shiatsu, de tuina ou toute autre forme, il suffit d'être au moins deux !

Même si vous n'êtes pas formé au massage, vous pouvez vous lancer, donner et recevoir !

Inscription [ici](#) jusqu'au mercredi précédent la soirée.

Cette activité est gratuite, mais il est nécessaire d'adhérer à l'association Coopér'Activons ! pour un minimum de 10 €.

